Piloten gaan ondanks moeheid naar werk en doen soms dutje tijdens vlucht

Nu.nl, 26 oktober 2026
https://www.nu.nl/economie/6414393/piloten-gaan-ondanks-moeheid-naar-werk-en-doen-soms-dutje-tijdens-vlucht.html?referrer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F

Bijna een kwart van de piloten bij Europese luchtvaartmaatschappijen is weleens te moe om te vliegen, maar durft zich dan niet ziek te melden. Driekwart valt weleens in slaap in de cockpit, blijkt uit een onderzoek van de brancheorganisatie voor Europese piloten.

De European Cockpit Association (ECA) hield een enquête onder 7.200 piloten. Daaruit blijkt dat veel piloten druk voelen om op werk te verschijnen, ook als ze eigenlijk te moe zijn om te vliegen. Ze zijn bang voor de gevolgen van hun werkgever als ze zich ziek melden.

Drie kwart van de ondervraagden geeft aan weleens in slaap te zijn gevallen tijdens een vlucht in de vier weken voorafgaand aan het onderzoek. Vooral piloten die voor Ierse en Maltese luchtvaartmaatschappijen werken zijn vaker in slaap gevallen.

Nederland en Finland zijn juist voorbeelden van landen waarin piloten aan hun werkgever durven te laten weten dat ze moe zijn.

Piloten hebben vaak onregelmatige werktijden en komen in verschillende tijdzones terecht, waardoor het slaapritme in de war kan raken. Europese vliegmaatschappijen zijn verplicht de fitheid van hun personeel in de gaten te houden.

De ECA vindt dat maatschappijen en toezichthouders meer verantwoordelijkheid moeten nemen om piloten te beschermen. Dat vraagt volgens de brancheorganisatie om "politieke wil".

NUjij: Uitgelichte reacties

Arie_van_den_Heuvel
26 okt 2026 om 10:19
Als piloot herken ik dit beeld. Ik had vorige week een oproepdienst waarbij ik uiteindelijk 16 uur moest werken. De wetgever staat dit allemaal toe dus je bent zelf de enige die op de figuurlijke rem moet trappen. Ik heb zelf een vast contract, dus doe dat gewoon. Maar vele low-cost-carriers werken met ZZP contracten dus dan snap ik de angst om naar huis te gaan.
Respect: 77Reacties: 2
Reageer
Dutch_65e33310
26 okt 2026 om 09:22
Is toch niet zo gek? Piloten zijn ook mensen. Natuurlijk zijn ze ook wel eens moe. Daarom zitten er gelukkig altijd twee piloten in een toestel. En als je eenmaal op kruishoogte zit en de autopilot staat aan, dan is het misschien niet zo erg om even een paar minuutjes wat minder scherp te zijn. Het is minder erg dan tijdens autorijden. Zolang de tweede piloot maar niet hetzelfde doet...
Respect: 62Reacties: 11
Reageer