

LANG LEVE DE ONZEKERE ARTS

Er is niks mis met onzekere artsen, niet voor de artsen zelf en niet voor hun patiënten. Integendeel, onzekerheid is deel van de dagelijkse praktijk van elke arts. In het online tijdschrift Aeon breekt gezondheids-journalist Zoe Cunniffe een lans voor die onzekerheid. In hun opleiding wordt daar zelden over gesproken. Artsen worden zelfs vaak geleerd zelfverzekerd over te komen, ook als ze dat niet zijn. Ze moeten leren met onzekerheid om te gaan.

De drang naar zekerheid schaadt artsen én patiënten, stelt Cunniffe, die met tal van praktijkvoorbeelden komt. Zo worden klachten soms genegeerd omdat tests niets uitwezen.

"Vrouwen kregen te horen dat hun vermoeidheid of pijn 'psychisch' was - een gevolg van medische zelfoverschatting en structureel gebrek aan tijd en empathie."

De nieuwe trend is te hopen dat kunstmatige intelligentie deze onzekerheden wegneemt, maar algoritmen kunnen volgens haar menselijke ervaring en empathie niet vervangen. "Ze missen de nuance van echte gesprekken en kunnen patiënten reduceren tot data."

Uit de praktijk citeert ze voorbeelden van hoe het erkennen van onzekerheid juist de vertrouwensband tussen arts en patiënt kan versterken. Hoe het samen naar oplossingen zoeken doeltreffender kan zijn dan snelle 'zekerheden' bieden.

Geneeskunde, meent Cunniffe, lijdt niet aan een gebrek aan kennis, maar aan een gebrek aan acceptatie van onzekerheid.

Bron artikel:

Learning to not-know

From late-night calls to unsolved symptoms, uncertainty is woven into every doctor's day. They should learn to embrace it

<https://aeon.co/essays/medicine-is-uncertain-embracing-that-makes-doctors-better>