

Hoe heb je een gesprek met een slachtoffer?

Google AI-overzicht, 17 juli 2025

Een gesprek met een slachtoffer begint met zorgen voor een veilige en rustige omgeving, waarbij je aandachtig luistert en gevoelens erkent zonder te oordelen. Moedig de persoon aan om te praten, maar dwing niet. Stel open vragen en geef praktische hulp als dat nodig is.

Hier zijn enkele specifieke tips:

1. Creëer een veilige ruimte:

- * Zorg voor een rustige, prikkelarme omgeving waar het slachtoffer zich op zijn gemak voelt.
- * Vraag of het slachtoffer iemand wil meenemen naar het gesprek, zoals een vriend of familielid.
- * Geef aan dat je er bent om te luisteren en te helpen, zonder druk of verwachtingen.

2. Luister actief en zonder oordeel:

- * Laat het slachtoffer zijn verhaal vertellen zonder onderbrekingen, tenzij het nodig is voor duidelijkheid.
- * Toon empathie en begrip voor de gevoelens van het slachtoffer.
- * Vraag door met open vragen, maar vermijd dwingende of suggestieve vragen.
- * Vermijd het geven van advies of het bagatelliseren van de situatie.
- * Herhaal of vat samen wat het slachtoffer heeft gezegd om te laten zien dat je het begrijpt.

3. Bied praktische hulp:

- * Vraag het slachtoffer wat voor hulp hij of zij nodig heeft.
- * Bespreek praktische zaken zoals politie, medische hulp, of juridische bijstand.
- * Help bij het zoeken naar professionele hulp, indien gewenst.

4. Wees geduldig en respectvol:

- * Het kan even duren voordat het slachtoffer zich openstelt, wees geduldig.
- * Laat het slachtoffer weten dat hij of zij de tijd mag nemen en dat er geen druk is om te praten.
- * Respecteer de keuzes van het slachtoffer, ook als deze anders zijn dan wat jij zou verwachten.

5. Wees je bewust van je eigen emoties:

- * Het kan emotioneel zwaar zijn om naar een slachtoffer te luisteren, zorg voor je eigen welzijn.
- * Zoek eventueel professionele hulp voor jezelf als je moeite hebt met de situatie.

6. Blijf op de hoogte:

- * Blijf in contact met het slachtoffer en vraag regelmatig hoe het gaat.
- * Blijf openstaan voor de behoeften van het slachtoffer en biedt indien nodig verdere ondersteuning.

Meer informatie: onderstaand enkele door Google gebruikte bronnen

- www.slachtofferhulp.nl/professionals/een-slachtoffer-helpen/tips-voor-gespreksvoering
- www.slachtofferhulp.nl/hulp-bij-jouw-situatie/emotionele-hulp/hoe-praat-ik-erover
- www.centrumseksueelgeweld.nl/praten-over-seksueel-misbruik
- www.grenswijs.be/hoe-ga-je-gesprek-over-grensoverschrijdend-gedrag-0
- www.slachtofferwijzer.nl/ongeval/verkeersongeval/naaste