

Behoefteonderzoek Hersenstichting

Bron (juni 2025):

<https://www.hersenstichting.nl/onderzoeken-en-projecten/behoefteonderzoek-hersenaandoeningen/>

Resultaten: thema's voor de Hersenstichting

De drie behoefteonderzoeken bieden waardevolle aanknopingspunten voor beleid, voorlichting en verder onderzoek. Dit zijn de belangrijkste thema's.

1. Overprikkeling is vaak het startpunt van bredere klachten

Veel mensen beschrijven hoe overprikkeling leidt tot vermoeidheid, concentratieproblemen en zelfs sociale uitval. Het is belangrijk om deze keten van klachten vroeg te herkennen en gericht aan te pakken.

2. Vermoeidheid vraagt om meer dan rust

Niet alleen lichamelijke, maar juist ook mentale vermoeidheid belemmert het dagelijks functioneren. Mensen moeten continu keuzes maken over wat ze wel of niet aankunnen. Ondersteuning moet gericht zijn op energieverdeling, herstel én zingeving.

3. Onzichtbare klachten zorgen voor onbegrip

Omdat klachten niet altijd zichtbaar zijn, worden mensen vaak niet serieus genomen. Dit leidt tot frustratie, eenzaamheid en extra druk. Er is behoefte aan publieksvoorlichting, maar ook aan scholing van zorgverleners, werkgevers en beleidsmakers.

4. Cognitieve problemen verdienen gerichte aandacht

Mensen ervaren moeite met plannen, praten of denken. Dat is geen kwestie van intelligentie, maar van verminderde verwerkingssnelheid door hersenbelasting. Hulp moet zich hierop richten, bijvoorbeeld door begrijpelijke communicatie of extra tijd.

5. Eén aanpak past niet voor iedereen

Behoeften verschillen sterk per persoon en per aandoening. Goede zorg sluit aan bij de persoon en zijn of haar leven – ook buiten de spreekkamer. Dat vraagt om maatwerk en flexibiliteit in begeleiding, bijvoorbeeld thuis of op het werk.

6. Samenwerking in de zorg moet beter

Er is meer samenhang nodig tussen diagnose, behandeling en begeleiding. Mensen willen niet telkens hun verhaal opnieuw vertellen. Onderlinge afstemming tussen zorgverleners en meer continuïteit in het zorgtraject zijn dringend gewenst.