

# Het gebeurt vaak: in slaap vallen achter het stuur

Metronieuws, 19 jul 2018

<https://www.metronieuws.nl/in-het-nieuws/2018/07/het-gebeurt-vaak-in-slaap-vallen-achter-het-stuur/>

...

## Vermoeidheid net zo gevaarlijk als rijden onder invloed

Vermoeid achter het stuur kruipen is haast even gevaarlijk als rijden onder invloed. Daarvoor waarschuwt Veilig Verkeer Nederland (VVN) aan het begin van de zomervakantie, nu veel mensen met de auto vertrekken voor een lange reis naar de zon. Bij tien tot vijftien procent van de verkeersongevallen is er sprake van vermoeidheid bij de bestuurders, volgens cijfers van Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid (SWOV).

Wanneer je flink aan het gapen bent is het niet zo verstandig om nog achter het stuur te kruipen. Volgens VVN reageren vermoeide automobilisten trager op prikkels en hebben ze moeite met het behouden van de koers. Daarnaast maken slaperige bestuurders minder gebruik van de spiegels, waardoor ze een gebrek aan overzicht hebben.

## Jetlag

Op de dag van het ongeluk, reed Langenhuizen samen met haar moeder op de A2. Ze waren naar de opnames van Paul de Leeuw geweest, een heus moeder-dochter-uitje. Helaas werd de droom een nachtmerrie: ter hoogte van Zaltbommel ramde de slapende chauffeur haar auto. „De man was samen met zijn vrouw onderweg van Schiphol naar huis”, vervolgt Langenhuizen. „Ze waren op vakantie naar Amerika geweest. Een flinke reis, waarbij een jetlag ook niet meehelpt. Maar deze man had toch besloten om het laatste stukje naar huis nog te gaan rijden.”

...