

Rampervaring best te verwerken in vliegtuig

Telegraaf 23 december 1992, via Delpher

Van onze verslaggevers LEIDEN, woensdag

Mensen die een schokkende ervaring als de vliegcrash met het Martinair-toestel in Portugal van nabij hebben meegemaakt, kunnen het best zo snel mogelijk opnieuw in het vliegtuig stappen.

“Voor de verwerking van z'n ervaring geldt in het algemeen: hoe sneller je instapt, hoe beter het is.” Drs. L. van Gerwen, klinisch psycholoog en directeur van de stichting Valk die zich bezighoudt met de bestrijding van vliegangst, stelt dat een goede hulp bij zo'n vlucht enorm belangrijk is. Er moet sprake zijn van een vertrouwensband met de begeleider. Het is overigens niet zo dat je iemand ten koste van alles moet proberen over te halen.”

Hulpverleners moesten zich gisteren in het Portugese Faro inspannen om sommige passagiers van het verongelukte Martinair-toestel te bewegen de terugreis per vliegtuig te maken. Twintig mensen konden door een psycholoog worden overgehaald, zes anderen weigerden en zullen de reis per bus maken.

“Het verbaast me overigens dat Martinair geen contact met de stichting Valk heeft gelegd. Wij zijn tenslotte als geen ander in deze problematiek gespecialiseerd, aldus Van Gerwen. De ramp in Portugal heeft bij de stichting Valk niet geleid tot een grotere vraag om hulp. “Integendeel”, zegt Van Gerwen. “De angst voor het vliegen neemt onder deze omstandigheden toe en dat maakt het voor deze mensen nog moeilijker zich bij ons aan te melden.” (ANP)

